

ИНСУЛИНОТЕРАПИЯ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 2 ТИПА: МИФЫ



Если инсулин назначен, отменить его невозможно

Неверно

- Инсулин может быть назначен временно, например, для срочной нормализации уровня сахара (в частности, при ОРВИ или во время подготовки к операции), а затем, при достаточной функции поджелудочной железы, – отменен.
- При сахарном диабете 2 типа (СД 2 типа) врач не назначит инсулинотерапию (ИТ), если ваша поджелудочная железа вместе с диетой, физическими упражнениями и неинсулиновыми сахароснижающими препаратами вырабатывает необходимое количество инсулина.
- Запоздалый переход на ИТ часто приводит к неудовлетворительному уровню сахара, что способствует развитию серьезных осложнений со стороны сердечно-сосудистой и других систем.

Если мне назначили инсулин, значит, у меня все плохо

Нет

- СД 2 типа — это прогрессирующее хроническое заболевание. Однако пациенты на современной ИТ с удовлетворительным уровнем сахара живут полноценной жизнью, при этом продолжительность жизни у них не меньше, чем у людей без диабета.
- Инсулинотерапия помогает организму поддерживать нормальный уровень сахара.

Инсулинотерапия – это сложно

Не обязательно

- Современные аналоги инсулина выпускаются в уже готовых для использования одноразовых шприц-ручках.
- Препараты инсулина можно вводить независимо от времени суток 1-2 раза в день, а при необходимости скорректировать уровень сахара после еды – во время или сразу после приема пищи.

Инсулин всегда вызывает прибавку в весе

Не всегда

Увеличение веса во многом зависит от пищевых привычек и физической активности. На фоне терапии современными аналогами инсулина при здоровом образе жизни и рациональном питании вес пациента может снижаться.

Инсулинотерапия обязательно приводит к гипогликемии

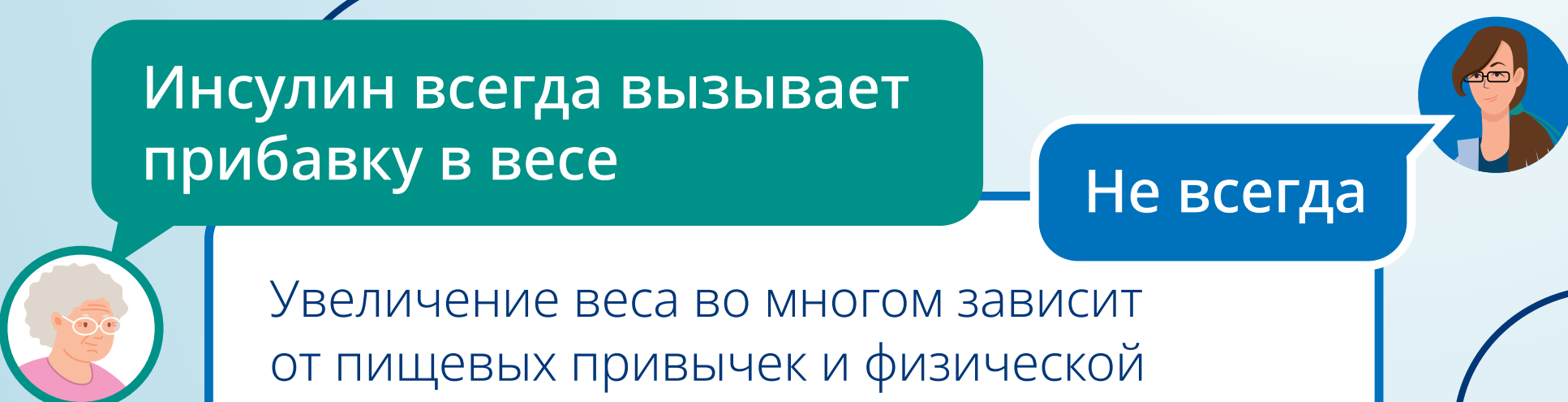
Не обязательно

- Гипогликемию могут вызвать любые сахароснижающие препараты, включая таблетки.
- Современные аналоги инсулина существенно снижают риск гипогликемий по сравнению с препаратами инсулина предыдущих поколений.

Переход на инъекции – это неприятно и больно

Нет

Современные устройства для введения инсулина (специальные одноразовые шприц-ручки с очень тонкими короткими иглами) позволяют делать инъекции практически безболезненно.



МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВЛЕН В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ О ЗАБОЛЕВАНИИ И НЕ ЗАМЕНЯЕТ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА

Адаптировано из: Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. 11-й выпуск. М.: 2023. doi: <https://doi.org/10.14341/DM13042>

Движущая сила | в лечении диабета



ООО «Ново Нордиск»
123112, Россия, г. Москва, Пресненская набережная,
д.10, Башня на Набережной, блок В, 24 этаж
Тел.: +7 (495) 956-11-32, факс: +7 (495) 956-50-13
www.novonordisk.ru • www.novonordisk.com

Пройдя по QR-коду, вы найдете еще больше полезной информации и обучающих материалов.

RU24D100024