



# Техника инъекций и режим введения базального инсулина

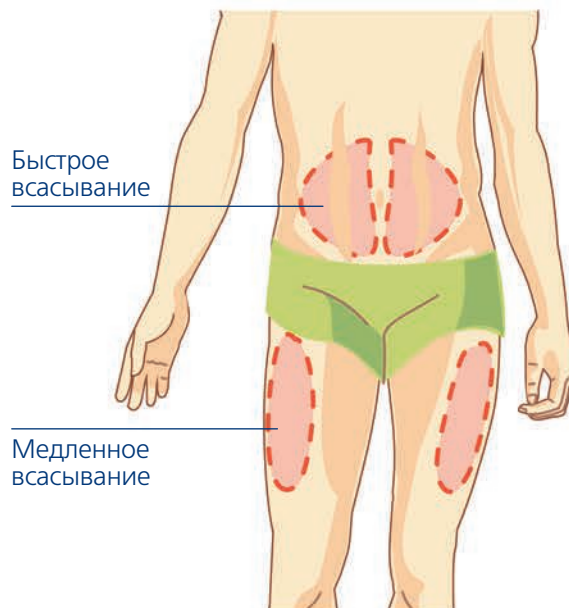
жить,  
побеждая  
диабет®

  
novo nordisk®

# Техника инъекций инсулина и подбор игл

1. Инсулин вводят в слой между мышцей и кожным покровом:

- Аналоги инсулина (ультракороткого, длительного, сверхдлительного действия, готовые смеси и комбинации аналогов инсулина) можно вводить в любые стандартные области для инъекций, так как они везде всасываются с одинаковой скоростью.
- Человеческий инсулин короткого действия обычно вводят в живот (исключая зону пупка, рубцы, стрии), где происходит самое быстрое всасывание инсулина.
- Человеческий инсулин продленного действия (НПХ) обычно вводят в переднюю поверхность бедра (или в наружный верхний квадрант ягодицы), где происходит самое медленное всасывание инсулина.

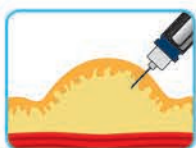


2. Пациент должен чередовать места инъекций инсулина. Расстояние между местом предыдущей и новой инъекцией инсулина должно быть не меньше 1 см.

! Перед введением инсулина необходимо вымыть руки теплой водой с мылом.

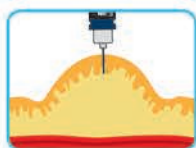
## Чтобы сделать инъекцию инсулина, необходимо:

1. Освободить место на коже, куда будет вводиться инсулин. Протирать спиртом место инъекции не нужно.
2. При необходимости большим и указательным пальцами взять кожу в складку.
3. При использовании игл 6–8 мм:



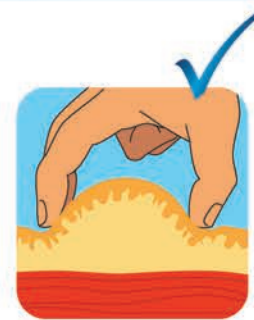
### Дети

Собрать кожную складку.  
Ввести иглу под углом в 45° в основание складки.



### Взрослые

Собрать кожную складку.  
Ввести иглу под углом в 90° к поверхности кожи.



Правильно



Неправильно

Не отпуская складку (!), нажать до упора поршень.

Подождать 10 секунд после введения инсулина, затем вынуть иглу.

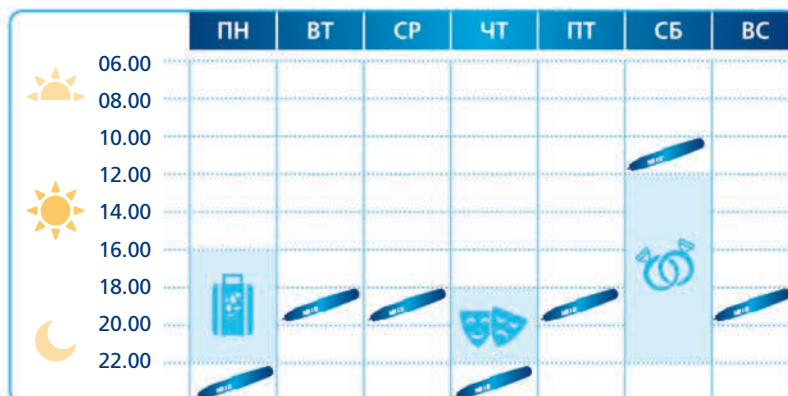
Только после этого отпустить кожную складку.

Подготовлено по материалам книги: Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 9-й выпуск, 2019 год. Методическое руководство «Техника инъекций и инфузии при лечении сахарного диабета» – М., 2018. / Майоров А.Ю., Мельникова О.Г., Котешкова О.М., Мисникова И.В., Черникова Н.А. Сахарный диабет 1 типа: руководство для пациентов. / А.Ю. Майоров, Е.В. Суркова, О. Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 120 с. Сахарный диабет 2 типа: руководство для пациентов. / Е.В. Суркова, А.Ю. Майоров, О.Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 116 с.

# Режим введения инсулина определяется врачом в зависимости от назначаемого вида инсулина

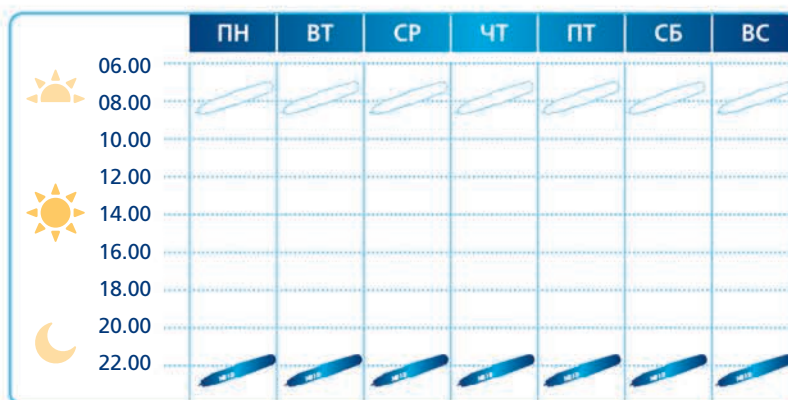
## 1 Аналог инсулина сверхдлительного действия

Аналоги инсулина сверхдлительного действия вводятся 1 раз в сутки. Сверхдлительное действие дает возможность введения в гибком режиме в течение суток, исходя из потребностей пациента. Последнее означает, что вы можете перенести инъекцию на более раннее/позднее время, если применение препарата в рекомендуемые часы невозможно. При этом интервал между инъекциями должен быть не менее 8 часов и не более 40 часов.



## 2 Аналог инсулина длительного действия

Аналоги инсулина длительного действия, как правило, вводятся 1–2 раза в день в любое время дня, но каждый день в одно и то же время. Аналог длительного действия до 36 часов, при необходимости, позволяет проводить инъекцию в течение 3 часов до или 3 часов после обычного времени ее проведения.



## 3 Человеческий инсулин средней продолжительности действия (НПХ)

Как правило, инсулин НПХ используют 2 раза в день утром и вечером. Это связано с тем, что препараты данного вида действуют в течение 12–16 часов. Необходимо соблюдать строгий режим введения инсулина: 2 раза в день, ежедневно в четко определенное время (как правило, интервал между инъекциями составляет 12 часов).



Подготовлено по материалам книги: Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 9-й выпуск, 2019 год. Сахарный диабет 1 типа: реалии и перспективы / Под ред. И.И. Дедова, М.В. Шестаковой. - М., 2016. Сахарный диабет 1 типа: руководство для пациентов. / А.Ю. Майоров, Е.В. Суркова, О.Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 120 с. Сахарный диабет 2 типа: руководство для пациентов. / Е.В. Суркова, А.Ю. Майоров, О.Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 116 с.

**ООО «Ново Нордиск»**

Россия, 121614, Москва, ул. Крылатская, д. 15, офис 41  
Тел.: +7 (495) 956-11-32, факс: +7 (495) 956-50-13  
[www.novonordisk.ru](http://www.novonordisk.ru) • [www.novonordisk.com](http://www.novonordisk.com)



RU19D100035