

Пресс-релиз

Диамобиль в Калужской области: сахарный диабет под контролем

31 марта в Калужской областной клинической больнице состоялся «круглый стол», посвященный реализации клинико-эпидемиологического мониторинга больных сахарным диабетом в регионах Российской Федерации с использованием лечебно-диагностического модуля «Диабет-центр» (Диамобиль). Ведущие российские специалисты-эндокринологи и организаторы здравоохранения Калужской области обсудили актуальные проблемы сахарного диабета и обозначили основные направления совершенствования диабетологической службы региона.

Калуга, 31 марта 2021 г. — Высокие темпы роста распространенности сахарного диабета, серьезные осложнения этого хронического неинфекционного заболевания приводят к тому, что диабет в настоящее время является одной из первоочередных проблем как для системы здравоохранения, так и для общества в целом. Для борьбы с диабетом необходимо объединение усилий органов власти, учреждений здравоохранения, научного и пациентского сообществ, а также фармацевтического бизнеса.

Министр здравоохранения Калужской области **Алан Юрьевич Цкаев** направил участникам круглого стола приветствие, в котором говорится: *«В настоящее время государство принимает комплексные меры, направленные на совершенствование медицинской помощи, социальную защиту лиц с сахарным диабетом. Для борьбы с этим заболеванием и предотвращения его осложнений применяются современные методы лечения, проводятся мероприятия по предупреждению и раннему выявлению сахарного диабета, принимаются все необходимые меры для социальной защиты лиц с диабетом. Реализация проекта «Мобильный диабет-центр» будет способствовать дальнейшему развитию службы оказания диабетологической помощи населению Калужской области, повышению эффективности профилактики и предупреждения тяжелых осложнений сахарного диабета».*

На круглом столе ведущие российские ученые рассказали о перспективах развития эндокринологической службы в субъектах РФ и функциях НМИЦ эндокринологии в рамках реализации национального проекта «Здравоохранение», среди которых информационно-методическое сопровождение лечебно-профилактических учреждений, актуализация клинических рекомендаций и протоколов лечения, проведение телемедицинских консультаций, развитие и внедрение новых технологий. Большое внимание НМИЦ эндокринологии уделяет клинико-эпидемиологическому мониторингу сахарного диабета с использованием мобильного лечебно-диагностического модуля «Диабет-центр», который проводится уже с 2002 года.

Директор Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук **Марина Владимировна Шестакова** в своем выступлении отметила: *«Проект, который называется Диамобиль, у нас работает под эгидой Национального центра эндокринологии уже около 20 лет. Диамобиль представляет собой «лабораторию и кабинеты врачей на колесах», что позволяет провести на месте комплексное обследование пациента с сахарным диабетом 1 или 2 типа. Мы приезжаем с мобильным центром в регионы и обследуем пациентов, в том числе и на сосудистые осложнения. Диамобиль также позволяет проанализировать, как устроена эндокринологическая служба, понять, какие проблемы стоят перед регионом. Теперь встали еще и новые проблемы: мы отслеживаем и постковидные ситуации, потому что и 2020, и 2021 год показывают, что больные сахарным диабетом - наиболее уязвимые категории пациентов перед коронавирусной инфекцией».*

В Калужской области, по данным Регистра, в настоящее время зарегистрировано около 33 900 человек с сахарным диабетом. В рамках экспедиции Диамобилья с 29 марта по 9 апреля 2021 года в регионе будет обследовано 350 человек с сахарным диабетом. Обследование пройдут состоящие на учете и заранее отобранные методом случайной выборки пациенты.

Полученные в результате экспедиций мобильного диабет-центра данные составляют основу Регистра сахарного диабета, основанного Национальным центром эндокринологии более 20 лет назад и имеющего большое значение для совершенствования диабетологической службы страны. Благодаря данным Регистра можно увидеть, когда началось заболевание, какие показатели гликированного гемоглобина у пациента были на протяжении заболевания, какие осложнения развились и через сколько лет от начала диабета, какими препаратами лечился этот пациент.

«Регистр сыграл ключевую роль для того, чтобы мы увидели клинический портрет пациента с сахарным диабетом в нашей стране. Регистр является мощной

*информационно-аналитической платформой, помогающей практическим врачам сделать клинический вывод, прийти к верным решениям по профилактике, по ранней диагностике диабета, которые абсолютно необходимы, так как это социально-значимое заболевание, связанное с более высокой смертностью пациентов, даже в отсутствие коронавирусной инфекции. И сейчас, на фоне пандемии, мы видим, что наши пациенты действительно оказались мишенью для этой инфекции, для более неблагоприятных исходов, потому что риск смерти у пациентов с диабетом выше в 2-3 раза», – сообщила заведующая отделом эпидемиологии эндокринопатий ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, к.м.н. **Ольга Константиновна Викулова.***

В Российской Федерации в настоящее время зарегистрировано почти 5 миллионов больных сахарным диабетом, но на самом деле, согласно проведенному эпидемиологическому исследованию, больных диабетом 2 типа в два раза больше – 10 миллионов человек.

Многие люди долгие годы не знают о том, что больны диабетом. Поэтому у каждого врача любого медицинского направления должна быть эндонастороженность, чтобы при приеме пациента обнаружить диабет на раннем этапе и начать лечение, и не допустить развития осложнений. А при диагностированном диабете очень важно проходить обучение в Школах диабета и повышать уровень знаний о заболевании.

В 2021 году мир отмечает знаменательное событие в истории человечества – 100-летие инсулина – революционного открытия, спасшего миллионы жизней. Но очень быстро врачи поняли, что просто спасти жизнь с помощью одного инсулина мало – надо обучать людей. И, несмотря на появление новых лекарственных средств, роль обучения больных с сахарным диабетом до сих пор актуальна.

*«Врачи лечат заболевание, а задачи обучения - научить пациента управлять не заболеванием, а жизнью с заболеванием. Врачи не всегда знают про жизнь с диабетом, так как сами не болеют им. Уже в течение 10 лет мы проводим ДиаСпартакиаду для детей с диабетом, и каждый раз эндокринологи говорят: "Я впервые понял, что такое диабет в жизни, потому что до этого я видел пациентов с диабетом только в больнице, на приеме». И, конечно, здесь общественные организации могут врачам очень сильно помочь, организуя проекты, направленные на обучение, на повышение уровня знаний, качества жизни», - сообщил президент Российской Диабетической Ассоциации, заведующий отделом прогнозирования и инноваций диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, д.м.н. **Александр Юрьевич Майоров.***

Проект «Диамобиль» в Калужской области реализуется при поддержке министерства здравоохранения Калужской области, ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России и

фармацевтической компании Ново Нордиск – мирового лидера в области разработки и производства лекарственных препаратов для лечения сахарного диабета.

Для компании Ново Нордиск Калужская область – особенный регион. Именно здесь находится высокотехнологичный завод компании по производству инсулинов.

«При выборе места расположения российского производства мы остановились на Калужской области. И это не случайно: в регионе большое внимание уделяется высоким технологиям и инновациям. Мы по своему опыту знаем, что Администрация Калужской области многое делает для создания как благоприятного инвестиционного климата, так и для сохранения экологии региона. Российское производство компании Ново Нордиск в технопарке Грабцево – это высокотехнологичный завод, построенный с нулевого цикла в 2015 году, с 2018 года налажено производство готовой лекарственной формы. В настоящее время на заводе создано более 300 рабочих мест, а препаратами компании пользуются полмиллиона российских пациентов. Предприятие Ново Нордиск в Калуге является российским производителем и служит успешным примером локализации производства и модернизации фармацевтической промышленности РФ», – отметила в своем выступлении директор отдела клинических исследований, регистрации продукции, медицинских программ компании Ново Нордиск **Наталья Геннадьевна Моргунова**.

Компания Ново Нордиск продолжает инвестировать в модернизацию и развитие производственной площадки: готовится к локализации производства препаратов инсулина новейшего поколения. Уже к июню текущего года планируется запуск упаковки сверхбыстродействующего инсулина, включая сборку предварительно заполненных шприц-ручек, а затем и производство готовой лекарственной формы этого препарата. Благодаря деятельности компании новейшие препараты станут еще более доступными для российских пациентов. Ново Нордиск не только продолжает улучшать методы терапии, но и реализует различные профилактические и просветительские мероприятия, чтобы в конечном итоге победить сахарный диабет. Это главная цель компании как на сегодняшний день, так и на следующие сто лет.

Для справки:

О Мобильном диабет-центре (Диамобиле)

Проект «Мобильный диабет-центр» (Диамобиль) стартовал в 2002 году в рамках реализации задач, поставленных Федеральной целевой программой «Сахарный диабет» для создания системы клинко-эпидемиологического мониторинга сахарного диабета в РФ. Проект реализуется Эндокринологическим научным центром (НМИЦ эндокринологии Минздрава России) при поддержке Министерства здравоохранения РФ и фармацевтической компании Ново Нордиск.

Диамобиль представляет собой передвижную научно-исследовательскую и лечебную клинику, оснащенную самым современным оборудованием, и позволяет диагностировать все осложнения сахарного диабета в экспресс-формате. В Диамобиле имеются кабинеты для осмотра кардиологом, диабетологом, офтальмологом и специалистом по диабетической стопе.

Уникальные научно-практические данные, полученные в ходе реализации проекта, способствуют выявлению характерных для каждого региона проблем и определению основных направлений повышения эффективности системы диабетологической помощи. Успешный опыт проекта лег в основу создания аналогичных мобильных центров, которые сегодня действуют в 6 федеральных округах РФ.

О компании Ново Нордиск

Ново Нордиск — глобальная фармацевтическая компания, основанная в Дании в 1923 году. Наша главная цель — способствовать изменениям для победы над сахарным диабетом и другими серьезными хроническими заболеваниями: ожирением, редкими заболеваниями крови и эндокринной системы. Мы идем к этой цели, разрабатывая и внедряя инновации, расширяя доступность наших лекарственных препаратов, а также работая над профилактикой заболеваний. Более 43 500 сотрудников трудятся в 80 филиалах компании, а продукция компании поставляется в более чем 170 стран. Дополнительную информацию можно получить на сайте novonordisk.com, а также в [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#).

Дополнительная информация

Ново Нордиск, контакты для СМИ:

Вероника Шатух

+7 9859996271

vesh@novonordisk.com