



- Гипогликемия
- Правила ухода за ногами

Имеются противопоказания к применению и использованию. Перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией по использованию или получить консультацию специалиста.

RU20DI00039

ООО «Ново Нордиск»  
Россия, 121614, Москва, ул. Крылатская, д. 15, офис 41  
Тел.: +7 (495) 956-11-32, факс: +7 (495) 956-50-13  
[www.novonordisk.ru](http://www.novonordisk.ru) · [www.novonordisk.com](http://www.novonordisk.com)



жить,  
побеждая  
диабет®

# ГИПОГЛИКЕМИЯ

## **!** ГИПОГЛИКЕМИЯ – уровень глюкозы плазмы менее **3,9 ммоль/л**

### **Симптомы легкой гипогликемии** (не требуется посторонняя помощь)

- Бледность
- Чувство голода
- Слабость
- Сердцебиение
- Беспокойство
- Потливость
- Головокружение
- Страх
- Дрожь в теле

### **Как помочь при легкой гипогликемии**



4 куска сахара



1 стакан фруктового сока



2 чайные  
ложки меда



1 стакан газированной  
воды на сахаре



### **Симптомы тяжелой гипогликемии** (требуется посторонняя помощь)

- Спутанность мыслей
- Нарушение речи
- Судороги
- Плохая координация
- Потеря сознания
- Кома

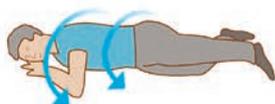
### **Как помочь при тяжелой гипогликемии**

1



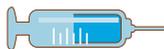
**Вызвать  
врача**

2



Положить больного  
на бок;  
удалить остатки пищи  
изо рта

3



Передать медицинскому  
персоналу для введения  
глюкагон  
(детям < 7 лет – 1/2 мг),  
или 40%-й раствор  
глюкозы\*

4



После восстановле-  
ния сознания  
дать выпить  
200 мл сока  
и съесть кусочек  
хлеба

\*Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 9-й выпуск, 2019 год.

Подготовлено по материалам книг: Сахарный диабет 1 типа: руководство для пациентов. / А.Ю. Майоров, Е.В. Суркова, О.Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 120 с. Сахарный диабет 2 типа: руководство для пациентов. / Е.В. Суркова, А.Ю. Майоров, О.Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 116 с.

# ПРАВИЛА УХОДА ЗА НОГАМИ



Осматривайте ваши стопы ежедневно



Мойте ноги ежедневно с мылом под проточной водой



Пользуйтесь специальными средствами по уходу за кожей ног



Обработку ногтей проводите с помощью пилки для ногтей, а кожи стоп – с помощью пемзы



Пользуйтесь шерстяными носками для согревания ног



Носите только специально подобранную обувь



Курение особенно вредно в отношении здоровья ваших ног



Не ходите без обуви



Не применяйте спиртовые и красящие растворы при повреждении кожи стоп



Не обращайтесь ногти и мозоли острыми и режущими предметами



Не согревайте ноги с помощью грелок, электронагревательных приборов и батарей



Не носите узкую обувь и обувь на высоком каблуке

Подготовлено по материалам книг: Сахарный диабет 1 типа: руководство для пациентов. / А.Ю. Майоров, Е.В. Суркова, О.Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 120 с. Сахарный диабет 2 типа: руководство для пациентов. / Е.В. Суркова, А.Ю. Майоров, О.Г. Мельникова. – М.: Фарм-Медиа, 2016. – 116 с.