

ХУДЕЕМ *правильно!*



Снижение массы тела и поддержание ее в нормальном состоянии – непростая задача. Избыточная масса тела и ожирение – это не косметический недостаток, это хроническое и комплексное заболевание, которое может быть вызвано биологическими, социальными, экологическими и поведенческими причинами. Поэтому, чтобы победить ожирение и наладить свое пищевое поведение, требуются комплексный подход и совместная работа нескольких специалистов.



Загрузи бесплатное мобильное приложение **«Вся правда о весе»** и получи доступ к календарю мероприятий и другой полезной информации. Приложение доступно для скачивания в App Store и Google Play.



AppStore



Google Play

Компания Ново Нордиск организует бесплатные онлайн вебинары на базе платформы www.medsanprosvet.ru/nvdsk

Расписание вебинаров на 2020 год

5 февраля, 18:00	4 марта, 18:00	15 апреля, 18:00	13 мая, 18:00
Как нормализовать свое пищевое поведение?	Физическая нагрузка - как когда и сколько?	Продукты для стройности - как составить правильное меню?	Красивый вес - помогите своему телу худеть красиво
О.Ю. Гурова	К.А. Юрку	А.С. Погорелова	А.А. Шарова
2 сентября, 18:00	7 октября, 18:00	3 ноября, 18:00	25 ноября, 18:00
Как нормализовать свое пищевое поведение?	Физическая нагрузка - как когда и сколько?	Выбор здоровых продуктов и рецептов - как питаться правильно и вкусно?	Красивый вес - помогите своему телу худеть красиво
О.Ю. Гурова	К.А. Юрку	А.С. Погорелова	А.А. Шарова

Указано московское время

О.Ю. Гурова – к.м.н., доцент кафедры эндокринологии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

К.А. Юрку – ассистент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

А.С. Погорелова – к.м.н., ассистент кафедры эндокринологии, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

А.А. Шарова – к.м.н., косметолог, доцент кафедры реконструктивной и пластической хирургии, косметологии и клеточных технологий РНИМУ им. Н.И. Пирогова



ООО «Ново Нордиск»

Россия, 121614, Москва, ул. Крылатская, д. 15, офис 41
Тел.: +7 (495) 956-11-32, факс: +7 (495) 956-50-13
www.novonordisk.ru • www.novonordisk.com

ЖДЕМ ВАС онлайн!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ