

КАК МНЕ ВВОДИТЬ ИНСУЛИН?

Краткое руководство
по средствам введения

www.novonordisk.ru, раздел «Пациентам»

**Жить,
побеждая
диабет®**

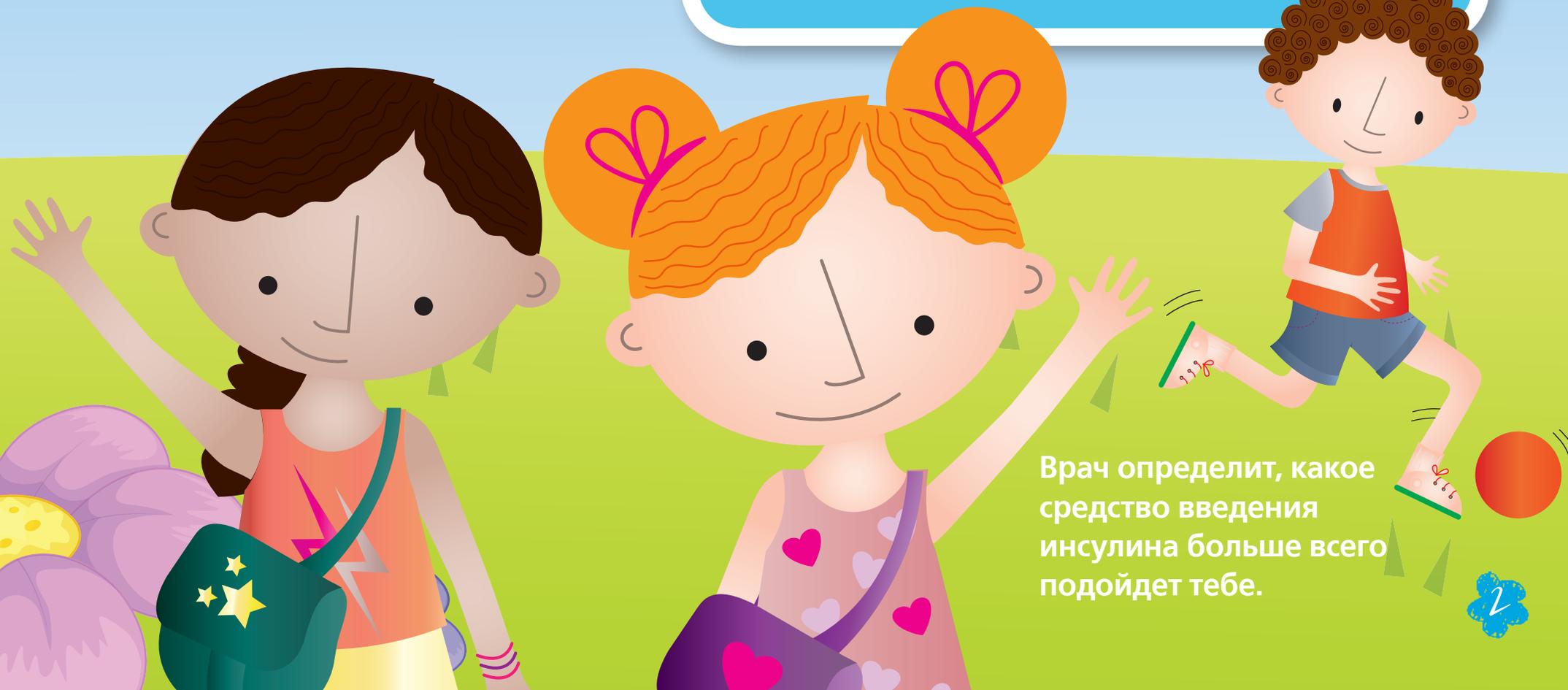
Девиз, которым руководствуется компания во всем мире. Мы не просто лечим диабет. Мы помогаем людям с диабетом изменить свою жизнь к лучшему!





Информация в данной брошюре не заменяет рекомендаций врача. Проконсультируйся со специалистом, если у тебя или у твоих родителей возникли вопросы о сахарном диабете.

Информация представлена фармацевтической компанией **Ново Нордиск**, специализирующейся в области лечения сахарного диабета.



Врач определит, какое средство введения инсулина больше всего подойдет тебе.

ВВОДИМ ИНСУЛИН

Поскольку твой организм не вырабатывает инсулин, необходимо вводить инсулин каждый день.

Существует два способа введения инсулина:

Инъекции



Инсулиновая помпа



Врач научит тебя и твоих родителей, как пользоваться шприц-ручкой/инъектором или инсулиновой помпой.

Использование шприц-ручек и инъекторов

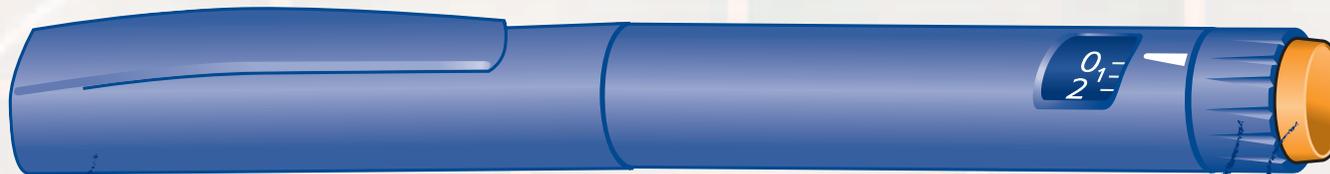
Шприц-ручками обычно называют одноразовые, предварительно заполненные инсулином ручки. Когда инсулин в картридже заканчивается, такую ручку выбрасывают. Шприц-ручки бывают разных цветов в зависимости от вида инсулина.

Инъекторами же, как правило, называют ручки, в которых картридж можно поменять. Такую ручку можно использовать в течение нескольких лет. Некоторые инъекторы позволяют вводить инсулин с шагом в 0,5 единицы, а также имеют функцию памяти о последней введенной дозе и времени инъекции.

Шприц-ручки и инъекторы довольно просты и удобны в использовании.

Введение инсулина

Врач покажет, как следует вводить инсулин. Не переживай, если вначале у тебя не будет получаться. Родители всегда придут на помощь. Подробная информация о технике введения инсулина содержится в инструкциях по использованию инъектора и инсулина.



Перед введением инсулина необходимо присоединить к шприц-ручке/инъектору новую одноразовую иглу. После инъекции нужно обязательно отсоединить и выбросить иглу.

Прокручивая селектор дозировки, ты можешь установить необходимую дозу.

Чтобы ввести инсулин, необходимо нажать на пусковую кнопку.



Куда вводят инсулин?

Следуй рекомендациям врача. Разные инсулины следует вводить в разные места, потому что скорость всасывания инсулина в кровь в разных местах различается.

Например, инсулин всасывается быстрее при введении в область живота и медленнее – при введении в бедро или ягодицы.

Чаще всего используют:

- область живота
- верхнюю часть ягодиц
- переднюю поверхность бедер

Рекомендуется чередовать места инъекций, а также отступать от места предыдущей инъекции не менее чем на 2 см.

Инъекции могут пугать тебя и иногда казаться болезненными. Постарайся расслабиться и думать о чем-нибудь другом. Возможно, тебе будет проще, если ты листаешь любимую книгу или смотришь телевизор во время инъекции.

Врач посоветует тебе, как сделать инъекции менее болезненными, например, можно приложить лед к коже в месте инъекции перед введением инсулина или использовать более тонкие иглы.



Инсулиновая помпа

Это устройство имеет размер небольшого мобильного телефона. Тебе следует постоянно носить помпу с собой, и днем, и ночью.

Помпа позволяет вводить ультракороткий инсулин непрерывно в течение всех суток, добавлять дополнительные дозы инсулина во время приема пищи, а также в других случаях при необходимости.

Необходимо один раз в несколько дней менять инфузионную систему, а также заполнять резервуар инсулином.

Врач покажет тебе и твоим родителям, как пользоваться помпой.

Инсулин поступает в организм из резервуара через тонкую пластиковую трубочку, на конце которой находится маленькая канюля. Вместе резервуар, трубочку и канюлю называют инфузионной системой. Необходимо один раз в несколько дней менять инфузионную систему, а также место введения инсулина.

Инсулин находится в помпе в специальном резервуаре.



На помпе есть кнопки, чтобы регулировать дозу вводимого инсулина.

Обучающая онлайн программа для родителей, детей и подростков на сайте www.novonordisk.ru (раздел «Пациентам»)

- Состоит из трех модулей: для родителей, детей и подростков
- Содержит общую информацию и практические советы
- Отвечает меняющимся потребностям детей и подростков

Модуль для родителей и окружающих

Общая информация о сахарном диабете в помощь родителям.



Модуль для детей

Психологическая и практическая поддержка детей на каждом этапе жизни.



Модуль для подростков

Информация для подростков об образе жизни с сахарным диабетом.



Информация предоставлена фармацевтической компанией Ново Нордиск, специализирующейся в области лечения сахарного диабета. Компания Ново Нордиск была основана в Дании более 95 лет назад Нобелевским лауреатом в области физиологии, профессором Университета в Копенгагене Августом Крогом и его женой Марией, доктором медицинских наук, занимавшейся исследованиями метаболических заболеваний. Более того, она сама болела сахарным диабетом 2 типа. Супруги, узнав про открытие инсулина в Канаде, решили сделать инсулин доступным для всех людей с диабетом, и в 1923 году была основана компания Ново Нордиск.

Сегодня компания Ново Нордиск является мировым лидером в области производства и разработки лекарственных средств для лечения сахарного диабета, предлагая не только широкий портфель продуктов, но также и информационную поддержку пациентам всех возрастов.

Мы хорошо понимаем все те сложности, с которыми сталкиваются дети и подростки с сахарным диабетом в своей жизни. Поэтому наша совместная работа с родителями и врачами направлена на то, чтобы максимально улучшить качество помощи маленьким пациентам с диабетом на протяжении их взросления и развития.

Более полную информацию о компании Ново Нордиск вы найдете на сайте компании:
www.novonordisk.ru



Информация в данной брошюре не заменяет рекомендаций вашего врача. Проконсультируйтесь со специалистом при возникновении вопросов.

RU19DI00020

ООО «Ново Нордиск»

Россия, 121614, Москва, ул. Крылатская, д. 15, офис 41
Тел.: +7 (495) 956-11-32, факс: +7 (495) 956-50-13
www.novonordisk.ru • www.novonordisk.com

