

Почему
мне нужен
инсулин?

жить,
побеждая
диабет®



novo nordisk®

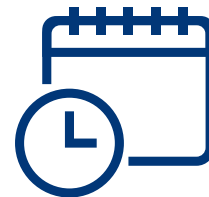


Я не думаю, что мне уже нужен инсулин, потому что я хорошо себя чувствую.

Нельзя ли отложить его назначение до того момента, когда мое состояние ухудшится?

Возможно, сейчас вы чувствуете себя хорошо, но если уровень сахара крови будет оставаться на высоком уровне в течение длительного времени, это может нанести необратимый вред вашему организму. Инсулин может помочь вам улучшить состояние здоровья, поддерживая уровень глюкозы крови в пределах целевых значений.

Назначение инсулина связано с тем, что невозможно больше эффективно контролировать уровень глюкозы крови с помощью таблеток. Но это не означает, что вы или ваш врач потерпели неудачу или плохо старались. Это просто следствие прогрессирования заболевания.



Мне показано лечение инсулином, потому что мне не удалось контролировать сахарный диабет с помощью диеты и физических упражнений?

Необходимость в назначении инсулина не означает, что вы недостаточно следовали рекомендациям врача или потерпели неудачу в контроле своего заболевания. Со временем ваша поджелудочная железа начинает вырабатывать меньше инсулина, и вашему организму нужно больше помощи для удержания глюкозы крови на целевом уровне.

Инсулин, который вы применяете, просто заменяет инсулин, который больше не вырабатывает ваш организм, что связано с прогрессированием заболевания.



Несмотря на то, что сейчас разработан и применяется целый ряд сахароснижающих препаратов в таблетированной форме, применение инсулина является необходимым у достаточно большой категории больных сахарным диабетом 2 типа, в связи с тем, что свой собственный инсулин не вырабатывается.

При прогрессировании сахарного диабета, когда ваш организм начинает вырабатывать меньше инсулина, таблетки могут быть неэффективными и не удерживать уровень глюкозы крови на целевом уровне.



**Почему бы
мне просто
не принимать
больше таблеток
для лечения
сахарного
диабета?**

Некоторые люди начинают вводить инсулин, и после этого они отмечают разнообразные проблемы со здоровьем, такие как потеря зрения и проблемы с сердцем.

Связано ли это с применением инсулина?

Несмотря на то, что у людей с сахарным диабетом могут возникнуть эти проблемы, они развиваются в течение длительного времени и не связаны с применением инсулина. Их вызывает высокий уровень глюкозы крови, который повреждает нервы и кровеносные сосуды.

Начало применения инсулина должно замедлить или даже предотвратить возникновение дальнейших проблем. Именно поэтому важно начать применение инсулина как только выяснилось, что вы не можете контролировать уровень глюкозы крови только с помощью таблеток.



Начало применения инсулина действительно означает, что вам потребуется внести некоторые изменения в свой график, но инъекции инсулина и измерение уровня глюкозы крови можно делать самостоятельно. Большинство людей выполняют их легко и быстро, и очень скоро они вписываются в нормальную жизнь.

Обычно при начале применения инсулина люди обнаруживают, что у них больше энергии, больше свободы в планировании своей обычной жизни и лучше самочувствие благодаря улучшению показателей глюкозы крови.



**Насколько
сильно
применение
инсулина будет
мешать моей
повседневной
жизни?**

**Мне кто-то
говорил,
что инсулин
вызывает
зависимость/
привыкание.**

Это один из наиболее популярных мифов. Инсулин не вызывает зависимость. Это естественное вещество, которое вырабатывается в организме человека.

На самом деле инъекции инсулина позволяют поддерживать глюкозу крови в пределах целевых значений и предупреждать развитие опасных осложнений.

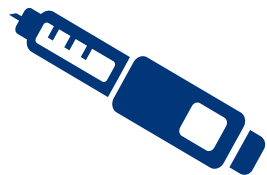


Большинство людей удивлены, насколько незначительна боль от инъекций.

Иглы, используемые для введения инсулина, намного меньше и тоньше игл, используемых при вакцинации.

В настоящее время существует несколько систем введения инсулина и некоторые из них делают введение инсулина более удобным.

Ваш врач может предоставить вам дополнительную информацию по этой теме.



**Не больно ли
делать
инъекции
самому себе?**

**Я слышал,
что инсулин
вызывает
увеличение веса.
Я тоже прибавлю
в весе?**

Некоторые люди набирают вес, когда начинают лечение инсулином, но обычно речь идет о тех людях, которые долго жили с высокими показателями глюкозы. Инсулин помогает восстановить нормальный обмен глюкозы, поэтому даже если вы едите столько же, сколько и раньше, увеличение веса возможно ввиду лучшего «потребления» энергии клетками.

Вы можете предотвратить увеличение веса, становясь более активным или внося некоторые изменения в ваши пищевые привычки, а также отдавая предпочтение терапии современными инсулинами.



Гипогликемия – снижение уровня глюкозы крови ниже 3,9 ммоль/л. Применение инсулина может спровоцировать гипогликемию, только в случае неправильного его применения. Например, было введено большее количество инсулина, чем требуется. Также гипогликемия может развиваться и на фоне приема сахароснижающих препаратов, так как ее основная причина – это чрезмерное действие препаратов. С другой стороны, гипогликемия может развиваться и на фоне приема обычной дозы препарата, если вовремя не принять пищу, либо съесть пищу с недостаточным содержанием углеводов.

Факторы, которые могут спровоцировать или усугубить гипогликемию:

- Ошибочное введение дозы препарата
- Повышенная физическая нагрузка
- Прием алкоголя



**Я слышал,
что инсулин
вызывает
гипогликемии.**



Подготовлено по материалам:

- Polonsky WH et al, Int J Clin Pract 2017;71(8):1–8;
- Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 9-й выпуск, 2019 год.

Больше материалов можно найти на сайте novonordisk.ru в разделе Пациентам/Сахарный диабет/Обучающие материалы.

RU19D100036

ООО «Ново Нордиск»

Россия, 121614, Москва, ул. Крылатская, д. 15, офис 41
Тел.: +7 (495) 956-11-32, факс: +7 (495) 956-50-13
www.novonordisk.ru • www.novonordisk.com

**ЖИТЬ,
побеждая
диабет®**