

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Мобильный диабет-центр в Троицке: для московского здравоохранения борьба с диабетом – одна из приоритетных задач

14 сентября 2020 года в Администрации г. Троицка состоялся круглый стол, посвященный реализации Программы клинико-эпидемиологического мониторинга больных сахарным диабетом в регионах РФ с использованием Мобильного диабет-центра (Диамобилия), на котором ведущие российские специалисты-эндокринологи и организаторы здравоохранения г. Москвы обсудили актуальные проблемы сахарного диабета, обозначили основные направления совершенствования диабетологической помощи в Троицком и Новомосковском административных округах (ТиНАО) и особо отметили роль своевременного выявления осложнений диабета.

Сахарный диабет является социально значимым неинфекционным заболеванием, которое характеризуется неуклонным ростом распространенности во всем мире (более 463 миллионов людей)¹, приводит к преждевременной смертности и способствует развитию у людей трудоспособного возраста серьезных инвалидизирующих осложнений. Во время пандемии COVID-19 также было обнаружено, что повышенный уровень глюкозы в крови при заражении коронавирусом значительно увеличивает вероятность неблагоприятного течения болезни и летального исхода.

- Сахарный диабет — самое распространенное эндокринное заболевание, которое является острейшей медико-социальной проблемой и относится к приоритетам национальных систем здравоохранения практически всех стран мира. Медико-социальная значимость сахарного диабета заключается в ранней инвалидизации и смертности, обусловленной поздними сосудистыми осложнениями. Помимо этого наблюдаемая сейчас в мире пандемия коронавируса продемонстрировала, насколько опасны могут быть инфекции для больных диабетом. Согласно статистике, у пациентов с диабетом коронавирусная инфекция протекает тяжелее, чаще приводит к летальному исходу. Это связано с тем, что при диабете иммунная система работает хуже, высокий уровень сахара в крови повышает вероятность возникновения «цитокинового шторма», да и сопутствующее диабету ожирение способствует более

бурному протеканию воспалительных реакций, – отметила в своем выступлении директор Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, академик РАН **Марина Владимировна Шестакова**.

Главным фактором управления сахарным диабетом является адекватный контроль гликемии. Достижение уровня глюкозы в крови, соответствующего нормальным показателям, позволяет поддерживать стабильное состояние и избежать осложнений сахарного диабета. НМИЦ эндокринологии уделяет первоочередное внимание вопросам компенсации диабета. Для оценки компенсации сахарного диабета в России уже на протяжении многих лет успешно реализуется Программа клинико-эпидемиологического мониторинга больных сахарным диабетом в регионах РФ с использованием Мобильного диабет-центра. Диамобиль – своеобразная «лаборатория на колесах», позволяющая специалистам выезжать в регионы РФ и диагностировать все осложнения сахарного диабета в экспресс-формате. Мобильный диабет-центр реализует комплексный подход к диагностике и лечению и каждый раз демонстрирует высокую организацию, качество и оперативность оказания медицинской помощи. Выездная работа мобильных диабет-центров вносит значительный вклад в развитие диабетологической службы, в клиническую и практическую диабетологию.

По данным национального Регистра сахарного диабета, сейчас в РФ зарегистрировано 4,8 миллиона пациентов с сахарным диабетом. Однако реальная численность людей с диабетом в стране может быть в два раза выше, так как, по мнению экспертов, более чем у половины больных сахарный диабет долго остается недиагностированным. В Москве на данный момент зарегистрировано около 387 500 пациентов (наибольшее количество по численности среди субъектов РФ), в том числе в ТиНАО – 13 500 пациентов². Такой рост заболеваемости связан с тем, что в мегаполисе действуют многие факторы риска сахарного диабета, и в первую очередь – малоподвижный образ жизни и неправильное питание.

- Для системы московского здравоохранения борьба с диабетом – одна из приоритетных задач: в столице успешно реализуются программы, направленные на предупреждение, раннее выявление и лечение сахарного диабета, московское правительство активно пропагандирует раннюю диагностику, здоровый и активный образ жизни, - отмечает главный эндокринолог Москвы, главный врач Эндокринологического диспансера Департамента здравоохранения г. Москвы, доктор медицинских наук, профессор **Михаил Борисович Анциферов**. – *В столице функционирует система эндокринологической помощи, которая создавалась и разрабатывалась в течение многих лет в рамках реализации городских целевых программ Департамента здравоохранения. Пациенты с диабетом обеспечены всеми необходимыми современными лекарственными препаратами, что очень важно, так как использование современных возможностей медикаментозной терапии сахарного диабета позволяет добиться целевых показателей контроля сахарного диабета, увеличивает продолжительность и повышает качество жизни больных.*

В рамках проведения Программы клинико-эпидемиологического мониторинга больных сахарным диабетом в регионах Российской Федерации с использованием Диамобили с 14 по 17 сентября 2020 года в г. Троицке будет обследована когорта пациентов с сахарным диабетом численностью 130 человек (30-35 человек в день). Обследование в Диамобиле пройдут пациенты случайной выборки из числа состоящих на учете по сахарному диабету в данном административном округе и подготовленные к обследованию согласно рекомендациям эндокринологов. Всем пациентам проверят состояние органов-мишеней (глаз, почек, сердца, нижних конечностей) и дадут рекомендации по самоконтролю и коррекции терапии.

Данные обследования помогут объективно оценить ситуацию в ТиНАО по качеству компенсации диабета, частоте осложнений и структуре терапии, провести сравнительный анализ данных, полученных в Диамобиле, и данных общей популяции пациентов г. Москвы из московского регистра сахарного диабета, разработать практические рекомендации по улучшению качества диабетологической помощи в ТиНАО.

Полученные в результате экспедиций мобильного диабет-центра данные имеют большое значение при ведении Регистра сахарного диабета. Регистр является масштабной информационно-аналитической системой и позволяет анализировать динамику ключевых эпидемиологических показателей в регионах, способствует принятию наиболее эффективных организационно-управленческих решений по развитию диабетологической помощи в Российской Федерации.

- Благодаря Регистру мы имеем информацию о состоянии здоровья пациента, наличии осложнений, можем оценить качество компенсации диабета, определить потребность и структуру лекарственной терапии. Данные Регистра используются для дальнейшего прогноза болезни и, соответственно, его улучшения, в том числе и за счет персонализированного выбора терапии в зависимости от клинического статуса пациента,- рассказала заведующая отделом эпидемиологии эндокринопатий ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России **Ольга Константиновна Викулова**. – *Регистр также учитывает все последние изменения в мировом здравоохранении. Например, как только пандемия COVID-19 вышла за пределы Китая, мы в Регистре сразу ввели новые поля, и теперь врачи при ведении Регистра вносят данные, перенес ли пациент коронавирусную инфекцию или нет, информацию о проведенных анализах, исходе болезни. Это позволяет собирать актуальную статистическую информацию, необходимую для дальнейшего прогнозирования, в том числе в сложной эпидемиологической ситуации.*

На круглом столе было подчеркнуто, что для успешного решения проблем, связанных с сахарным диабетом, необходимо объединение усилий государственных органов, медицинского и научного сообщества, социально ответственного бизнеса, пациентских и общественных объединений.

Компания Ново Нордиск – мировой лидер в области разработки и производства лекарственных препаратов для лечения сахарного диабета делает все возможное

для улучшения качества жизни пациентов с диабетом, повышения доступности инновационных лекарственных препаратов. Компания на протяжении многих лет поддерживает экспедиции Диамобилия в регионы России, а сейчас планирует поддержать новые проекты, направленные на достижение наилучших показателей компенсации заболевания.

*- Пандемия наглядно показала, насколько уязвимы пациенты с сахарным диабетом перед инфекционными заболеваниями, а связанный с пандемией режим самоизоляции в свою очередь серьезно осложнил положение пациентов, затруднил получение консультации эндокринологов. Но в то же время из-за сложившейся ситуации повысилась значимость удаленных методов контроля гликемии и дистанционной помощи врачей. В связи с данной тенденцией компания Ново Нордиск готова оказать поддержку новому научному проекту «Время в диапазоне», в котором было бы отражено состояние компенсации сахарного диабета, основанное не только на рутинных показателях, таких как прандиальная, поспрандиальная гликемия, гликированный гемоглобин и другие, но и учитывающее современный индикатор - время нахождения гликемии в целевом диапазоне (TIR), - сообщил в своем выступлении вице-президент и генеральный директор компании Ново Нордиск в России и Беларуси **Ханс Дюиф**. - Для реализации этого проекта компания Ново Нордиск может взять на себя часть расходов по обеспечению пациентов системами суточного мониторинга гликемии с возможностью дистанционной передачи информации.*

В ходе мероприятия были рассмотрены наиболее актуальные проблемы сахарного диабета, обозначены новые направления их решения, в том числе с использованием дистанционных методов взаимодействия врача и пациента, подчеркнута роль применения современных препаратов для достижения целевых показателей компенсации.

Для справки:

О Мобильном диабет-центре (Диамобиле)

Проект «Мобильный диабет-центр» (Диамобиль) стартовал в 2002 году в рамках реализации задач, поставленных Федеральной целевой программой «Сахарный диабет» для создания системы клинико-эпидемиологического мониторинга сахарного диабета в РФ. Проект реализуется Эндокринологическим научным центром (НМИЦ эндокринологии Минздрава России) при поддержке Министерства здравоохранения РФ и фармацевтической компании Ново Нордиск.

Диамобиль представляет собой передвижную научно-исследовательскую и лечебную клинику, оснащенную самым современным оборудованием, и позволяет диагностировать все осложнения сахарного диабета в экспресс-формате. В Диамобиле имеются кабинеты для осмотра кардиологом, диабетологом, офтальмологом и специалистом по диабетической стопе.

Уникальные научно-практические данные, полученные в ходе реализации проекта, способствуют выявлению характерных для каждого региона проблем и определению основных направлений повышения эффективности системы диабетологической помощи. Успешный опыт проекта лег в основу создания аналогичных мобильных центров, которые сегодня действуют в 6 федеральных округах РФ.

О компании Ново Нордиск

Ново Нордиск — глобальная фармацевтическая компания, основанная в Дании в 1923 году. Наша главная цель — способствовать изменениям для победы над сахарным диабетом и другими серьезными хроническими заболеваниями: ожирением, редкими заболеваниями крови и эндокринной системы. Мы идем к этой цели, разрабатывая и внедряя инновации, расширяя доступность наших лекарственных препаратов, а также работая над профилактикой заболеваний. Более 42700 сотрудников трудятся в 80 филиалах компании, а продукция компании поставляется в более чем 170 стран. Более подробная информация доступна на novonordisk.ru, novonordisk.com, [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#)

Литература:

1. *IDF Diabetes Atlas 9-th Edition*
2. *Московский городской регистр больных сахарным диабетом*

Дополнительная информация

Для СМИ:

Вероника Шатух

+7 985 999 6271

Vesh@novonordisk.com