

# ХУДЕЕМ *правильно!*

Снижение массы тела и поддержание ее в нормальном состоянии – непростая задача. Избыточная масса тела и ожирение – это не косметический недостаток, это хроническое и комплексное заболевание, которое может быть вызвано биологическими, социальными, экологическими и поведенческими причинами. Поэтому, чтобы победить ожирение и наладить свое пищевое поведение, требуются комплексный подход и совместная работа нескольких специалистов.



Загрузи бесплатное мобильное приложение **«Вся правда о весе»** и получи доступ к календарю мероприятий и другой полезной информации. Приложение доступно для скачивания в App Store и Google Play.



AppStore



Google Play

# Компания Ново Нордиск организует бесплатные онлайн вебинары на базе платформы [www.medsanprosvet.ru/nvdsk](http://www.medsanprosvet.ru/nvdsk)

## Расписание вебинаров на второе полугодие 2019 года

| 11 сентября, 18:00                                           | 9 октября, 18:00                                              | 6 ноября, 18:00                                                        | 4 декабря, 18:00                               |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Ожирение – это заболевание или эстетическая проблема?</b> | <b>Еда и долголетие – нутритивная стратегия контроля веса</b> | <b>Мастер-класс по психологии – как нам договориться с организмом?</b> | <b>Мода для стройности – создай свой образ</b> |
| Л.В. Савельева                                               | Ф.Х. Дзгоева                                                  | Л.М. Рудина                                                            | А. Левицкая                                    |

Указано московское время

**Л.В. Савельева** – к.м.н., врач высшей категории, заведующая отделением профилактики и терапии эндокринопатий Научно-исследовательского центра эндокринологии, г. Москва

**А. Левицкая** – дизайнер, стилист

**Л.М. Рудина** – к.п.н., доцент, действительный член профессиональной психотерапевтической лиги

**Ф.Х. Дзгоева** – к.м.н., доцент кафедры диabetологии и диетологии Научно-исследовательского центра эндокринологии, г. Москва



ООО «Ново Нордиск»

Россия, 121614, Москва, ул. Крылатская, д. 15, офис 41  
Тел.: +7 (495) 956-11-32, факс: +7 (495) 956-50-13  
[www.novonordisk.ru](http://www.novonordisk.ru) • [www.novonordisk.com](http://www.novonordisk.com)

**ЖДЕМ ВАС онлайн!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ