



ОСТРЫЕ
СОСТОЯНИЯ
при сахарном
диабете

**ЖИТЬ,
побеждая
диабет®**

Девиз, которым руководствуется компания во всем мире. Мы не просто лечим диабет. Мы помогаем людям с диабетом изменить свою жизнь к лучшему!



Управление сахарным диабетом 1 типа у детей и подростков во время сопутствующих острых состояний

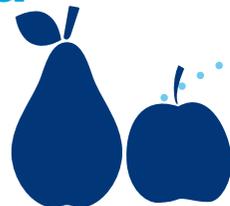
Если ваш ребенок заболел, это может затруднить контроль диабета по нескольким причинам:

- сопутствующие заболевания (особенно острые воспалительные процессы и инфекционные болезни) обычно вызывают повышение уровня сахара крови;
- аппетит во время острого инфекционного заболевания может снижаться, и, следовательно, обычная доза инсулина может оказаться избыточной;
- тошнота или рвота могут влиять на уровень сахара крови. В то же время они могут быть симптомами развивающегося диабетического кетоацидоза.

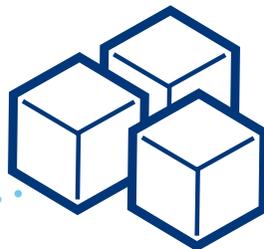


Симптомы диабетического кетоацидоза

Вам следует немедленно обратиться к врачу, если вы обнаружили у ребенка хотя бы один из таких симптомов.



Фруктовый запах (также описывают как запах ацетона, жидкости для снятия лака, испорченных яблок или грушевых леденцов)



Повышен уровень сахара крови



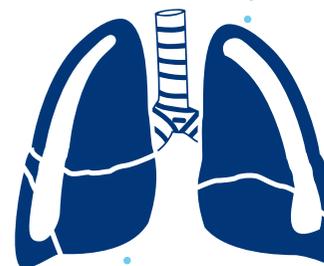
Тошнота или рвота



Боль в эпигастрии (в области желудка)



Признаки обезвоживания (например, сухость во рту, жажда, редкое мочеиспускание/ сухой подгузник)



Учащенное дыхание

Внимательно наблюдайте за ребенком

Важно, чтобы вы внимательно наблюдали за ребенком и регулярно измеряли уровень сахара крови и температуру тела. Ребенок должен получать инсулин, даже если у него снижен аппетит. Возможно, придется изменить дозу инсулина. Лечащий врач поможет вам в этом. По мере приобретения опыта в управлении сахарным диабетом эта задача не будет казаться столь уж сложной.

Если уровень сахара крови остается высоким, необходимо сделать тест мочи или крови на наличие кетоновых тел с помощью тест-полоски. При обнаружении кетоновых тел следует немедленно обратиться к врачу, особенно если у ребенка есть один из указанных на рисунке слева симптомов.

Сопутствующие заболевания (например, простуда, инфекция) являются частой причиной диабетического кетоацидоза.

Когда необходима неотложная медицинская помощь?

Рекомендации лечащего врача должны помочь вам распознать случаи, когда требуется неотложная медицинская помощь.

Следует немедленно обратиться к врачу, если у вашего ребенка:

- высокий уровень сахара крови в нескольких измерениях несмотря на введение инсулина;
- низкий уровень сахара крови из-за плохого усвоения пищи несмотря на поступление легкоусвояемых углеводов с едой;
- высокий уровень кетоновых тел в моче или крови;
- выраженная не проходящая диарея и (или) рвота;
- признаки обезвоживания, например сухость во рту или уменьшение мочеобразования (сухой подгузник);
- высокая температура несмотря на прием жаропонижающих средств.



МИХАИЛ ЛЕБЕДЕВ

Россия
У Михаила сахарный диабет 1 типа

Советы по уходу за детьми и подростками с сахарным диабетом 1 типа во время сопутствующих заболеваний

- Измеряйте уровень сахара крови регулярно — по крайней мере каждые четыре часа;
- Старайтесь придерживаться плана питания. Давайте ребенку легкоусвояемую еду, например сухари. Если ваш ребенок отказывается от еды, предложите ему сок или иной напиток, содержащий сахар, фруктовый лед или леденец;
- Убедитесь, что у ребенка нет обезвоживания, особенно если у него рвота или диарея;
- Продолжайте вводить инсулин согласно рекомендациям врача, чтобы предотвратить повышение сахара крови;
- Всегда будьте наготове: запаситесь пищей или напитками, которые могут понадобиться;
- Заблаговременно согласуйте с врачом алгоритм действий в экстренных случаях.

Лечащий врач посоветует вам, как управлять сахарным диабетом во время сопутствующих заболеваний у детей, а именно:

- как и когда измерять сахар крови и кетоновые тела;
- какие лекарственные средства, отпускаемые без рецепта врача, вы можете использовать;
- как нужно изменить дозу инсулина в зависимости от изменения потребления пищи, жидкости и лекарственных препаратов.

Если вы обеспокоены состоянием здоровья вашего ребенка, проконсультируйтесь с врачом или обратитесь в службу неотложной медицинской помощи.



Обучающая онлайн программа для родителей, детей и подростков на сайте www.novonordisk.ru (раздел «Пациентам»)

- Состоит из трех модулей: для родителей, детей и подростков
- Содержит общую информацию и практические советы
- Отвечает меняющимся потребностям детей и подростков

Модуль для родителей и окружающих

Общая информация о сахарном диабете в помощь родителям.



Модуль для детей

Психологическая и практическая поддержка детей на каждом этапе жизни.



Модуль для подростков

Информация для подростков об образе жизни с сахарным диабетом.



Информация представлена фармацевтической компанией Ново Нордиск, специализирующейся в области лечения сахарного диабета. Компания Ново Нордиск была основана в Дании более 95 лет назад Нобелевским лауреатом в области физиологии, профессором Университета в Копенгагене Августом Крогом и его женой Марией, доктором медицинских наук, занимавшейся исследованиями метаболических заболеваний. Более того, она сама болела сахарным диабетом 2 типа. Супруги, узнав про открытие инсулина в Канаде, решили сделать инсулин доступным для всех людей с диабетом, и в 1923 году была основана компания Ново Нордиск.

Сегодня компания Ново Нордиск является мировым лидером в области производства и разработки лекарственных средств для лечения сахарного диабета, предлагая не только широкий портфель продуктов, но также и информационную поддержку пациентам всех возрастов.

Мы хорошо понимаем все те сложности, с которыми сталкиваются дети и подростки с сахарным диабетом в своей жизни. Поэтому наша совместная работа с родителями и врачами направлена на то, чтобы максимально улучшить качество помощи маленьким пациентам с диабетом на протяжении их взросления и развития.

Более полную информацию о компании Ново Нордиск вы найдете на сайте компании: www.novonordisk.ru



Информация в данной брошюре не заменяет рекомендации вашего врача. Проконсультируйтесь со специалистом при возникновении вопросов.

RU19DI00007

ООО «Ново Нордиск»

Россия, 121614, Москва, ул. Крылатская, д. 15, офис 41
Тел.: +7 (495) 956-11-32, факс: +7 (495) 956-50-13
www.novonordisk.ru • www.novonordisk.com

